

**UPAYA IBU DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN
ANAK DENGAN ASMA**

Di Dusun Kasin Desa Ampeldento Kabupaten Malang

STUDI KASUS



**Oleh:
RISTI ROSALINA WARDANI
(201610300511002)**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

**UPAYA IBU DALAM MENCEGAH KEKAMBUHAN
ANAK DENGAN ASMA**

Di Dusun Kasin Desa Ampeldento Kabupaten Malang

STUDI KASUS

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

RISTI ROSALINA WARDANI
(201610300511002)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul :Upaya Ibu dalam Mencegah Kekambuhan Anak
dengan Asma
Nama Lengkap :Risti Rosalina Wardani
NIM :201610300511002
Jurusan :D3 Keperawatan
Universitas :Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No.Telp :Jl.Joyo Utomo Merjosari No.1B,
Malang/082232815577
Alamat Email :ristirosalina@gmail.com
DosenPembimbing
Nama Lengkap :Reni Ilmiasih,M.Kep.Sp.Kep.An
NIP UMM/NIDN :0716057907
Alamat Rumah dan No.Telp :Perum De Prima D10 Jl.Akordion Utara
Tunggulwulung Malang/081330715870

Malang,9 Juli 2019

Menyetujui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan

Dosen Pembimbing



Universitas Muhammadiyah Malang

(Reni Ilmiasih,M.Kep.Sp.Kep.An)
NIP.UMM.11408040454

(Reni Ilmiasih,M.Kep.Sp.Kep.An)
NIP.UMM.11408040454

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan karya tulis ini diajukan oleh:

Nama : Risti Rosalina Wardani
NIM : 201610300511002
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Judul KTI : Upaya Ibu dalam Mencegah Kekambuhan Anak dengan Asma

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada Juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ririn Harini,M.Kep
NIP.UMM.11205010420
Penguji 2 :Juwitasari, MS
NIP.UMM.110128061987
Peguji 3 :Reni Ilmiasih,M.Kep,Sp.Kep.An
NIP.UMM.11408040454

(
(
(

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB)

NIP.UMM/NIDN : 11203090391

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: : Risti Rosalina Wardani
NIM : 201610300511002
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Upaya Ibu dalam Mencegah Kekambuhan Anak dengan Asma

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Malang

Pada Tanggal : 9 Juli 2019

Yang Menyatakan :

A 6000 Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a handwritten signature over it. The stamp is yellow and green, with the text "METERAI TEMPEL", "TGL. 20", "ACB6BAFF791983703", "6000", and "ENAM RIBU RUPIAH".

Risti Rosalina Wardani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.,Kep.An selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang dan sebagai Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk memberikan saran serta masukan dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Kedua orang tua, Bapak Sugeng Haryadi dan Ibu Sriyati yang tak pernah lelah memberikan motivasi, kasih sayang serta doa yang dipanjatkan untuk saya, serta keluargaku yang selalu memberi semangat, motivasi dan doa untuk saya.
4. Sahabat-sahabat terbaik saya yang sama-sama berjuang dan saling mendukung di hari-hari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya Ila Rusihana dan Heni Ratnawati teman satu bimbingan dan seperjuangan, Niki Estu, Rima Stiayu, Dyah Nawangsari sahabat sekaligus teman diskusi yang baik dan selalu ada dengan kata semangatnya ketika mulai kendor dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah, Indria Maulani yang sudah seperti kakak sendiri jika ada sesuatu yang salah selalu mengingatkan dengan tutur katanya dan tidak pernah bosan untuk memberi semangat sampai penyelesaian tugas akhir ini.
5. Partisipan, yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasus ini dapat berjalan sesuai yang diharapkan

6. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat kepada saya selaku penulis.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis mohon maaf apabila masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga nantinya bisa bermanfaat bagi semua pihak khususnya bidang keperawatan dan bermanfaat bagi Responden, Amin.....

Malang, 9 Juli 2019

Risti Rosalina



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Asma.....	9
2.1.1 Pengertian Asma	9
2.1.2 Etiologi Asma.....	9
2.1.3 Klasifikasi Asma	11
2.1.4 Tipe Asma	12
2.1.5 Patofisiologi Asma	13
2.1.6 Gambaran Klinis	15
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Asma	16
2.2 Upaya	17
2.2.1 Pengertian Upaya	17
2.2.2 Pengertian Ibu	18
2.2.3 Upaya Ibu	19
2.2.4 Pencegahan.....	21

2.2.5	Kekambuhan	21
2.2.6	Penyebab Terjadinya Kekambuhan Asma Anak.....	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3	Setting Penelitian	24
3.4	Subjek Penelitian	24
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.6	Metode Uji Keabsahan Data.....	26
3.7	Metode Analisa Data	26
3.8	Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Informasi Umum Partisipan.....	28
4.1.1	Partisipan Pertama	28
4.1.2	Partisipan Kedua.....	29
4.1.3	Partisipan Ketiga	29
4.2	Hasil Penelitian.....	29
4.2.1	Mengatur makanan yang dihindari.....	30
4.2.2	Paparan Lingkungan.....	31
4.2.3	Manajemen Aktivitas fisik	32
4.2.4	Dukungan Ibu dalam Segi Pengobatan	33
4.3	Pembahasan	33
4.3.1	Mengatur Makanan yang Dihindari.....	33
4.3.2	Faktor Lingkungan	34
4.3.3	Manajemen Aktivitas Fisik.....	36
4.3.4	Dukungan Ibu dalam Segi Pengobatan.....	37

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Data Umum Partisipan Desa Kasin Ampledento, Kecamatan Karangploso, Kabupaten Malang	25
Tabel 4.1	Data umum partisipan	28
Tabel 4.2	Upaya Ibu dalam mencegah kekambuhan anak dengan asma	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Analisa Data	40
Lampiran 2	Panduan Wawancara	45
Lampiran 3	Transkrip Wawancara.....	47
Lampiran 4	Pernyataan Persetujuan Responden.....	56
Lampiran 5	Surat Kesediaan Pembimbing KTI.....	59
Lampiran 6	Lembar Konsultasi	60
Lampiran 7	Dokumentasi	63



DAFTAR PUSTAKA

- Akour, A. N., & Khader, S.Y. (2008). Quality of life in Jordanian children with asthma. *International Journal of Nursing Practice*, 14, 418–426.
- Arsyanti, A., & Nuryanti, L. (2013). Keterkaitan komunikasi anak-orang tua dengan manajemen asma. *Surakarta : Eksplanasi* 5 (2).
- Alsagaff, H., & Mukti, A. 2017. *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Paru*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Andri, S. W., & Yessie, M. P. (2008). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anna. (2015). *Asma dan Aroma Terapi*.
- Brunner & Suddarth. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Cheng, C.S., Chen, C.Y., Liou, M.Y., Wang., & Mu, F. P. (2014). Mothers' experience with 1st–3rd-grade children with asthma assisting their child's adaptation of school life in Taiwan. *Journal of Clinical Nursing*, 19, 1960–1968.
- Dagun, S. (2013). *Psikologi keluarga*. Jakarta : Rhineka Cipta.
- Dorland, 2002, *Kamus Kedokteran, Edisi 25*, Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Dr. Pungky Samhasto, M. (2013). *Profil Kesehatan Jawa Tengah*. Jawa Tengah.
- Francis, caia, 2008. *Perawatan respirasi*. Erlangga: Jakarta.
- GINA. *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*. Canada (Tor). 20017.
- Hudoyo. (2014). *Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: Penerbit FKUI.
- Kementrian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1023/MENKES/SK/XI/2016 Tentang Pedoman Pengendalian Penyakit Asma. Jakarta. 3 Nopember 2016.
- Kurniawan Y, Indriyani SAK. *Karakteristik Pasien Pneumonia di Ruang Rawat Inap Anak Rumah Sakit Umum Provinsi Nusa Tenggara Barat*. *CKD*-191.2017;39(3): 196-7.
- LcBlance, H.P. (2014). *Family health communication : The influence of confirmation; intimacy and engagement on parent's report of health communication satisfaction with their children*. Paper of The 54th Annual

meeting of the international communication association. New Orleans, Los Angeles.

Muttaqin A. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika; 2010.

MacNaughton, K., 2008. *Extreme Weather Astma Trigger and Irritant*.

Mumpuni, Y. (2013). *Cara Jitu Mengatasi Asma Pada Anak dan Dewasa*. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Maryanto, (2008). *Manfaat Pengolahan Pernapasan Satria Nusantara dalam Rangka Meningkatkan Kualitas Sumber Daya Manusia Seutuhnya*.

Mansjoer, Arif. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran, Edisi 3 Jilid 2*. Jakarta: Media Aesculapcus.

Meiyanti J & Mulia. (2015). *Perkembangan Patogenesis dan Pengobatan Asma Bronkial*. Jurnal Kedokteran Trisakti. September-Desember 200-Vol 19.

Nurtiyastuti, N.A. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Kekambuhan Asma Pada Anak Di Puskesmas Sibela Kota Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan.

Nursalam, 2017. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S., 2013. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka cipta: Jakarta.

Rachmawati, 2013. *Hubungan Usia, Obesitas, dan Perilaku Merokok (Jumlah Rokok yang Dihisap, Lamanya Merokok, dan Jenis Rokok) Terhadap Hipertensi pada Karyawan Tetap Laki-laki di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta*.

Rai, Ngurah dan I G K Sajinadiyasa. 2016. *Hubungan Merokok dan Lama Rawat Inap Pasien Asma Eksaserbasi Akut Di RSUP Sanglah Denpasar*.

Ram, F., S., F., Robinson, S., M., Black, P., N., Picot, J., (2005). *Physical Training For Asthma*.

Rahardjo & Supriyanto (2010), *Buku Keperawatan Medikal Bedah, Buku Saku*, Jakarta: Salemba Medika.

Rengganis, Iris. 2008. *Diagnosis dan Tatalaksana Asma Bronkial*.

Sugiyono, 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sundari, 2014. *Buletin Of Health Research*.

Somantri, I. (2007). *Keperawatan Medikal Bedah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2016). *Buku ajar: Keperawatan medikal bedah, edisi 8, volume 1*. Jakarta: EGC.
- Suyono, S., 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid 2, Edisi 3*. Jakarta: Balai Penerbit FK-UI, hlm. 21, 22, 23, 27, 28, 29, 31, 33, 41.
- The Asthma Foundation Of Victoria, (2002). *Penyakit Asma dan Gerak Badan*.
- Tomey, Ann Marriner dan Martha Raile Alligood. *Nursing Theorist and Their Work*. Ed. 6. Missouri: Mosby Elsevier. 2006.
- Wong, D.L., Hockenberry, M., Wilson, D., Winkelstein, M.L., & Schwartz, P. (2008). *Buku ajar keperawatan pediatric*. Jakarta: EGC.
- WHO, 2016. Pocket Book of Hospital Care for Children : Guidelines for the Management of Common Illness with Limited Resources. China : WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. hlm. 87.

